WORLD CANCER DAY

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा आयोजित

विषय	:	जागरूकता अभियान "कैंसर"
दिनांक	:	01.02.2020
समय	:	दोपहर 10:00 बजे से शाम 05:00 बजे तक
स्थान	:	पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम
आयोजक	:	राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई, बाल्को मेडिकल सेन्टर एवं माय एफएम 94.3
आयोजनकर्ता	:	

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

आज दिनांक 01.02.2020 को शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेन्द्र नगर, रायपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा वर्ल्ड कैंसर डे के तहत कैंसर के प्रति जागरूकता के लिए कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम बाल्को मेडिकल सेंटर तथा माय एफ एम 94.3 के संयुक्त तत्वाधान में किया गया। जिसमें मुख्य रूप से 94.3 के आर. जे. अर्जुन तथा बालको मेडिकल सेंटर से डॉ. छवि गुप्ता उपस्थित थे। यह कार्यक्रम इस महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. ए.के. जायसवाल के निर्देशन में किया गया। कार्यक्रम की संयोजक राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ. मनीषा गर्ग थी। कार्यक्रम के प्रारंभ में आर. जे. अर्जुन ने कार्यक्रम के बारे में छात्राओं को जानकारी दी और उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी उनके फेसबुक पेज में भी देखी जा सकती है। इसके पश्चात् बाल्को मेडिकल सेंटर से डॉ. छवि गुप्ता ने कैंसर के प्रकार ब्रेस्ट कैंसर सरविक्स कैंसर आदि के बारे में बताया किस प्रकार से इन लक्षणों की पहचान की जा सकती है यदि प्रारंभ में ही इन लक्षणों की पहचान हो जाए तो इसका उपचार भी संभव है। मुंह के कैंसर के कारणों के बारे में मुख्य रूप से उन्होंने तम्बाकू गुटका आदि कारणों को जिम्मेदार बताया। कैंसर के बचाव के लिए मुख्य रूप से साफ–सफाई, जीवन शैली में परिवर्तन, खानपान में बदलाव, हरी सबिजयों का सेवन, फलों का सेवन, व्यायाम आदि करें तो इससे बचाव भी संभव है। इस संबंध में उन्होंने छात्राओं के प्रश्नों का भी उत्तर दिया। इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से डॉ. उषाकिरण अग्रवाल, डॉ. चित्रा देशपांडे, डॉ. कल्पना झा, डॉ. प्रभा वर्मा एवं डॉ. अंजना पुरोहित उपस्थित थे।

राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

राष्ट्रीय सेवा योजना

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

नवभारत
छत्तीसगढ़ • ओडिशा
Rajdhani - 04 Feb 2020 - raj7

विशेषज्ञ ने कैंसर के लक्षण व बचाव के उपाय बताये

◆ नवभारत रिपोर्टर। रायपुर.
www.navabharat.org

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा वर्ल्ड कैंसर डे के उपलक्ष्य में हाल ही में कैंसर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय देवेंद्रनगर में किया गया. बाल्को मेडिकल सेंटर और माय एफएम 94.3 के संयुक्त बैनर पर आयोजित इस प्रोग्राम में आरजे अर्जुन तथा बालको मेडिकल सेंटर से डॉ. छवि गुप्ता विशेष तौर पर शरीक हुए. डॉ. गुप्ता ने कैंसर के प्रकार ब्रेस्ट कैंसर, सर्विक्स कैंसर के लक्षणों और उसकी पहचान के लिए महती जानकारी दी.

उन्होंने कहा, यदि प्रारंभ में ही कैंसर के लक्षणों की पहचान हो जाए तो इसका उपचार संभव है.

तम्बाकू, गुटखा आदि मुंह के कैंसर का कारण

मुंह के कैंसर के कारणों के बारे में डॉ. गुप्ता ने तंबाकू, गुटखा आदि कारणों को जिम्मेदार बताया. कैंसर से बचाव के उपाय बताते हुए उन्होंने कहा- साफ-सफाई, जीवनशैली में परिवर्तन, खान-पान में बदलाव, हरी सब्जियों और फलों का सेवन, व्यायाम आदि करें तो इससे बचाव भी संभव है. इस संबंध में उन्होंने छात्राओं के प्रश्नों का भी उत्तर दिया. महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. एके जायसवाल के निर्देशन में आयोजित इस कार्यक्रम में संयोजक व रासेयो प्रभारी डॉ. मनीषा गर्ग सहित डॉ. उषा किरण अग्रवाल, डॉ. चित्रा देशपांडे, डॉ. कल्पना झा, डॉ. प्रभा वर्मा, डॉ. अंजना पुरोहित प्रमुख रूप से सम्मिलित रहे. प्रारंभ में आरजे अर्जुन ने कार्यक्रम के बारे में छात्राओं को विस्तृत जानकारी दी.

राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

परिशिष्ट

Page 1 of 3

नेहा फिलिप Mob no.

Neha Philip

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

जंगल सफारी जाने वाले छात्राओं की सूची

क्र.	छात्रा का नाम	कक्षा	राशि	हस्ताक्षर
1	Nancy Sharma	B.Com. II		
2	Bipasha Das	B.Sc. II		
3	Khusboo Parveen	B.Com. II		
4	Harshita Mishra	B.Com. II		
5	Tanu Mandhanni	B.Com. II		
6	Roshni Verma	B.Com. II		
7	Anjali Tharwani	B.Com. II		
8	Riya Andani	B.Com. II		
9	Dhara Rathore	B.Sc. II		
10	Nilu Dadsena	B.Sc. II	[illegible]	989364916
11	Gayaneshwari Jogansh	B.Sc. II		
12	Dipti Sahu	B.Sc. II	[illegible]	8839874926
13	Sushmita Sen	B.Sc. II	Susmita	7974475420
14	Bharti Sinha	B.Sc. II	Bharti Sinha	6267632977
15	Nandini Nishad	B.Sc. II	Nandini	8827414501
16	Leena Dadsena	B.Sc. III	Leena	7898395923
17	Sweta Lakre	B.Sc. III	Sweta	9131315401
18	Sangeeta Laha	B.Sc. III		
19	Kajal Kurwanshi	B.Sc. III		
20	Prasnna	B.Sc. I		
21	Neha Ratre	B.Sc. I		
* 22	Koyal Sahu	B.Sc. I		
23	Ichha Pandey	B.Sc. I	[illegible]	7024-6664-09
24	Ruchi Soni	B.Sc. II		
25	Pranjal Mishra	B.Sc. II		
26	Omeshwari Yadav	B.Sc. I		
27	Sweta Verma	B.Sc. I		
28	Premlata Sahu	B.Sc. II	[illegible]	6261496478
29	Urmila Sahu	B.Sc. II		
30	Sharda Soni	B.Sc. II	Sharda	6261496478

राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

परिशिष्ट

Neha Philip

68	Pratima		Bahu	9340491010
69	Varsha	B.Sc. I	Dolbra	7067375155
70	Deeksha	B.Sc. I	Di	9617725544
71	Deepti	B.Sc. I	Poorna	9617725544
72	Chetna	B.Sc. I	Chetna.	7828641487
73	Sandhya	B.Sc. I	Sahu	6260630709
74	Saloni	B.Sc. I	Lovi yadav	6267577842
75	Musharat	B.Sc. I	Musharat	9575836313
76	Monika	B.Sc. I	Monika	8770280285
77	Swati Verma	B.Sc. I	Swati	6261110959
78	Jagriti	B.Sc. I	Jagriti	8103600388
79	Babita	B.Sc. I	Babita	9907176921
80	Riya	B.Sc. I	Pushpa	8103805580
81	Umeshwari	B.Sc. I	umeshwari	7067478622
82	Kusum	B.Sc. I	Kusum	6267465134
83	Meenakshi	B.Sc. I	Meenakshi	7879989954
84	Laxmi	B.Sc. I	Laxmi	8964001385
85	Nisha	B.Sc. I	Nisha	9907728550
86	Swati Basene	B.Sc. I	Swati	7746877651
87	Shubhali	B.Sc. I	Shubhali	7389660256
88	Payal	B.Sc. I	Payal	8349454541
89	Varsha Saw	B.Sc. II		
90	Aditi Dewangan	B.Sc. I	Aditi	9644816382
91	Vibha Sahu	B.Sc. I	Sahu	9165520810
92	Alka Verma	B.Sc. II		
93	Sonali Singh	B.Sc. II	Sonali	9301656096
94	Priyanka Yadav	B.A. I	Priyanka Yadav	7499657124
95	Varsha Dhruv	B.A. I	Varsha	8962319143
96	Geeteshwari Yadav	B.A. I	Geeteshwari	9977020756
97	Yashoda Dhiwar	B.A. I	Yashoda Dhiwar	8226081493
98	Yogeshwari Sahu	B.A. I	Yogeshwari	9009644849
99	Bhavna Khemani Bhawana	M.A. III	Bhav	961719998
100	Sakshi Verma	B.Sc. II		

राष्ट्रीय सेवा योजना

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)